



## *Idée séjour* **Découverte des 5 Vallées** 8 jours/7 nuits



### **Jour 1**

Arrivée en fin d'après midi et Installation aux 4 Saisons Resort & Spa. Cocktail de bienvenue. Présentation du Resort, de la région et du programme proposé. Dîner, soirée animée.

### **Jour 2**

Petit déjeuner. Départ pour Briançon, ville d'art et d'histoire. A 1326m d'altitude, Briançon est la plus haute ville d'Europe après Davos (Suisse). Elle est située au carrefour de cinq vallées : Durance, Clarée, Guisane, Cerveytte, Orceyrette ; visite au détour des ruelles, avec un guide du patrimoine, le long des remparts construits au Moyen Age et renforcés par Vauban, qui ont fait de cette ville une somptueuse place forte. Déjeuner.

Départ pour la Vallée de la Clarée avec un guide de montagne ; visite d'un habitat traditionnel. En fin d'après-midi, accès par groupe à l'espace Wellness & Spa : sauna, hammam, spa hydromassant. Dîner. Soirée animée.

### **Jour 3**

Petit déjeuner. Départ avec un guide de montagne pour la découverte du Lac de Serre Ponçon ; promenade en bateau sur le Lac. Déjeuner au restaurant de Savines-le-Lac.

Départ pour Embrun. Visite de la cathédrale et de son trésor. Animations, jeux au sein du bar des 4 Saisons Resort & Spa. Dîner. Soirée animée.

### **Jour 4**

Petit déjeuner. Matinée libre ou séance de massage (pré-réservée le 2<sup>ème</sup> jour). Déjeuner.

Départ avec un guide de montagne pour la découverte du Queyras par le col de l'Izoard, St Véran, la maison du parc du Queyras. Dîner. Soirée animée.

### **Jour 5**

Petit déjeuner. Matinée libre, au choix : séance de massage (pré-réservée le 2<sup>ème</sup> jour), tournoi de pétanque sur boulodrome ou de tennis. Déjeuner.

Départ avec un guide de montagne pour les cols du Lautaret, Galibier et le village de la Grave, face à la Meije. Arrêt au village de Villar d'Arène « la tradition du Pain Bouilli ». En fin d'après midi, accès par groupe, à l'espace Wellness & Spa : sauna, hammam, spa hydromassant. Dîner. Soirée animée.

### **Jour 6**

Petit déjeuner. Départ pour l'Italie avec un guide de montagne par le col du Montgenèvre, la vallée de Doire ; visite de l'abbaye Saint Michel à Avigliana et promenade aux bords des lacs. Déjeuner dans un restaurant italien.

Visite de Suze, des ruines. Accès en fin d'après midi à l'espace Wellness & Spa : sauna, hammam, spa hydromassant. Accès libre à la salle de remise en forme Fitness/Cardio. Dîner. Soirée animée.

### **Jour 7**

Petit déjeuner. Départ avec un guide de montagne pour Montdauphin-Guillestre ; visite des fortifications, passage par la Fontaine pétrifiante du Riottier. Déjeuner au Village Club.

Départ pour la Vallouise et le parc des Ecrins avec un guide de montagne. En fin d'après midi, accès par groupe, à l'espace Wellness & Spa : sauna, hammam, spa hydromassant. Dîner. Soirée animée.

### **Jour 8**

Petit déjeuner. Matinée libre. Déjeuner.

Départ des participants.



## *Idée séjour* **Découverte des 5 Vallées** TARIFS



**Séjours 8 jours/7 nuits**  
**en Mai, Juin, Juillet et Septembre 2009**  
Du samedi au samedi ou du dimanche au dimanche

**Prix par Adulte** (base 24 personnes)  
660 € en chambre double  
119 € supplément chambre individuelle

**Avantage**  
1 gratuité par tranche de 20 personnes payantes  
(hors supplément chambre individuelle et prestations optionnelles et obligatoires)

### **Le prix comprend :**

- La pension complète avec des menus variés (vin inclus) du dîner du premier jour au déjeuner sur place du dernier jour : petits déjeuners sous forme de buffet ; déjeuners sur place ou à l'extérieur selon le programme ; dîners servis à table dont 3 dîners « Haut Alpin ».
- Le cocktail de bienvenue
- L'hébergement en chambre double avec salle de bains (lavabo, douche et WC séparés), linge de toilette fourni
- L'animation des soirées (jeux, soirée dansante, etc.)
- La carte d'accès à l'espace Wellness & Spa : Forfait Pack Zénitude (3 accès au Spa d'une heure avec sauna/hammam/spa hydromassant + 1 séance de relaxation dans la cabine privative sur Dreamtable + 1 massage Californien de 1 heure)
- L'encadrement des sorties par un guide prévu au programme
- Les visites et entrées des sites prévues au programme
- Tournoi de pétanque ou de tennis par groupe
- L'assurance APAC

### **Le prix ne comprend pas :**

#### **Les prestations optionnelles :**

- Le transport A/R (devis sur demande)
- Les activités et suppléments non prévus au programme
- Les autres packs Wellness & Spa
- Un dîner à emporter pour le dernier jour par personne : 9,50€
- L'assurance Garantie Annulation : 4,5 % du montant total du séjour
- Les dépenses d'ordre personnel

#### **Les prestations obligatoires :**

- Les frais de dossier : 18€
- La taxe de séjour : 0,75 € par nuitée par personne
- La caution groupe : 350 € (restituée le jour du départ)

*Les prix sont proposés (au 01.10.2008) sous réserve de disponibilités et modifications à la réservation*